

Opnørs svømmetilbud 1. halvår 2010.

i Aabenraa Svømme- og idrætscenter.

Børn – og unge - svømmeundervisning og voksne – motion

Babysvømning (0-2 år)	Tirsdag eller torsdag 17-18	Pris: 600 kr
Plask og leg (2-5 år)	Lørdag kl. 8.05, 9.05, 10.05, 11.05	Pris: 535 kr
Børn (fra 5 år)- nybegyndere ("sæler")	Lørdag kl. 8.00-8.35, 8.25-9.00, 8.50-9.25, 9.15-9.50, 10.00-10.35, 10.25-11.00, 10.50-11.25, 11.15-11.50.	Pris: 535 kr
Børn –let øvede (delfiner)	Lørdag kl. 8.00-9.00, 8.50-9.50, 10.00-11.00, 10.50-11.50	Pris: 535 kr
Børn – øvede ("Hajer")	Lørdag kl. 8.50-9.50, 10.00-11.00, Super haj lørdag kl. 10.50-11.50	Pris: 535 kr
Juniorholdet ca.10-14 år	Fredag kl. 15-16	Pris: 535 kr
<u>Konkurrencehold</u>		
Juniorholdet	Fredag kl. 15-16	Pris: 535 kr
Talent hold – begyndere på konkurrenceniveau	Onsdag kl. 19-20.30 og fredag kl. 16-17	Pris: 650 kr
Konkurrence 2	Træning aftales med træner	Pris: 685kr
Konkurrence 1	Træning aftales med træner	Pris: 725 kr
<u>Voksne</u>		
Aqua-gym	Tirsdag eller torsdag 18-19 Onsdag 19 - 20 Uge 1 til uge 17.	Pris: 500 kr
Motion –blandet hold med mulighed for let undervisning.	Onsdag kl. 20.30-22	Pris: 600 kr
Undervisningshold og vandskræk. (blandet)	Onsdag kl. 20.30-21.30 Uge 1 til uge 17	Pris: 500 kr
Sprint (tidligere konkurrencesvømmere)	Mandag kl. 20-22	Pris: 435 kr

De anførte priser er fra januar til juni 2010.

Svømmere, der er på efterskole, kan opretholde medlemskabet for 100 kr. pr. halvår
Henvendelse vedrørende medlemskab mv. til medlemskasser
Keld Damgaard-Møller
mail : Keld.Damgaard-Moeller@skolekom.dk
tlf. 2290 4545 bedst hverdage mellem 17 og 18