



Opnørs svømmetilbud 2. halvår 2009.

i Aabenraa Svømme- og idrætscenter.

Børn – og unge - svømmeundervisning og voksne - motion.

Babysvømning (0-2 år)	Tirsdag eller torsdag 17-18	Pris: 600 kr
Plask og leg (2-5 år)	Lørdag kl. 8.05, 9.05, 10.05, 11.05	Pris: 535 kr
Børn (fra 5 år)- nybegyndere ("sæler")	Lørdag kl. 8.00-8.35, 8.25-9.00, 8.50-9.25, 9.15-9.50, 10.00- 10.35, 10.25-11.00, 10.50- 11.25, 11.15-11.50.	Pris: 535 kr
Børn –let øvede (delfiner)	Lørdag kl. 8.00-9.00, 8.50-9.50, 10.00-11.00, 10.50-11.50	Pris: 535 kr
Børn – øvede ("Hajer")	Lørdag kl. 8.50-9.50, 10.00- 11.00, Super haj lørdag kl. 10.50- 11.50	Pris: 535 kr
Juniorholdet ca.10-14 år	Fredag kl. 15-16	Pris: 535 kr
Konkurrencehold		
Juniorholdet	Fredag kl. 15-16	Pris: 535 kr
Talent hold – begyndere på konkurrenceniveau	Mandag kl. 19-20 Fredag kl. 16-17	Pris: 650 kr
Konkurrence 2	Træning aftales med træner	Pris: 685kr
Konkurrence 1	Træning aftales med træner	Pris: 725 kr
Voksne		
Aqua-gym	Tirsdag eller torsdag 18-19 Start 1.sep 2009	Pris: 500 kr
Motion –blandet hold med mulighed for let undervisning.	Onsdag kl. 20.30-22	Pris: 600 kr
Undervisningshold og vandskræk. (blandet)	Onsdag kl. 20.30-21.30 1. september til 30. april	Pris: 500 kr
Sprint (tidligere konkurrencesvømmere og triatleter)	Mandag kl. 20-22	Pris: 435 kr

De anførte priser er fra august til december 2009.

Svømmere, der er på efterskole, kan opretholde medlemskabet for 100 kr. pr. halvår

Henvendelse vedrørende medlemskab mv. til medlemskasser

Keld Damgaard-Møller

mail : Keld.Damgaard-Moeller@skolekom.dk

tlf. 2290 4545 bedst hverdage mellem 17 og 18